



Guía de emergencia y ayuda para huracanes

Publicado noviembre 2022

¿QUÉ HACER SI TE QUEDAS EN CASA DURANTE UN HURACÁN?

Este libro cuenta una pequeña historia con posibles grandes consecuencias. En estas páginas encontrarás listas de preparación con información acerca de qué hacer en casa durante un huracán. Este libro le ayudará a prepararse antes, durante y después de un huracán y a promover la sostenibilidad a través de la reducción del plástico de un solo uso, lo que está relacionado con el calentamiento global y el aumento de la intensidad de los huracanes.

Al crear este libro, le extendemos la idea a nuestra audiencia de que “la acción es el antídoto contra la desesperación” como recordatorio para que se cuiden uno mismo y el medio ambiente.

CONTENIDO

¿Qué hacer si te quedas en casa durante un huracán?	<u>2</u>
GO-Pack	<u>4</u>
Preparación y normas	<u>6</u>
Preparación antes del huracán	<u>7</u>
Cosas para llevar al refugio	<u>8</u>
Durante el huracán y después de la tormenta ..	<u>9</u>
Como mantener a los niños ocupados	<u>10</u>
Juegos	<u>11</u>
Datos y cifras acerca del filtro de agua Sawyer ..	<u>15</u>
Contaminación plástica	<u>16</u>
Contaminación del agua	<u>18</u>
Agencias estatales y socorristas de emergencia	<u>19</u>
Agradecimientos	<u>20</u>

GO-PACK



En el 2022 creamos una herramienta educativa llamada Hurricane GO-Pack para enseñar acerca de la sostenibilidad y de como prepararse adecuadamente para un huracán. Estas mochilas impermeables contienen seis objetos importantes en su interior.

1. El sistema de filtración de agua Sawyer que purifica hasta 100.000 galones de agua y ayuda a contrarrestar la compra de agua embotellada en plástico desechable, el cual contribuye al calentamiento global y al aumento de los huracanes.
2. Una luz solar que se carga con el sol.
3. Una lona grande con un símbolo para ser visto desde arriba en caso de evacuación.
4. Un pañuelo estampado con rutas de evacuación a refugios locales y con más información.
5. Una piedra calmante con forma de nube para tocar en su bolsillo y que le ayude a calmar la ansiedad y los nervios durante un huracán.

6. Una serie de bolsas impermeables para mantener secos sus papeles y fotografías importantes.

PREPARACIÓN Y NORMAS



Sus noticieros locales, centro de emergencias del condado y FEMA tendrán información sobre la gravedad de la tormenta e instrucciones de seguridad para desarrollar un plan de evacuación. Para prepararse, elabore un plan de evacuación y transporte. Los refugios locales le dan la bienvenida a todos. Los ciudadanos con capacidades especiales deberán hacer preparativos bajo consideración de las mismas. Para proteger a sus mascotas, haga un paquete de mascotas que incluya suministros, registros, una jaula para mascotas, su dirección y número de teléfono, una correa y un collar con placa antirrábica e identificación, una foto de su mascota y una pequeña caja con arena para gatos. Si tiene más preguntas, por favor visite nuestra página de [Agencias Estatales y Socorristas de Emergencia](#).

PREPARACIÓN ANTES DEL HURACÁN

- ☉ ¡NO NECESITAS COMPRAR AGUA! Llene la bañera, baldes, sartenes y botellas vacías con agua.
- ☉ Congele agua en recipientes o bandejas de hielo.
- ☉ Use un filtro de agua para obtener agua limpia!
- ☉ Visite los lugares de suministro de sacos de arena locales y coloque los mismos en las entradas ubicadas en las zonas mas bajas por donde pueda entrar el agua a su hogar.
- ☉ Entre o amarre cosas que puedan volar durante la tormenta.
- ☉ Llene de combustible su automóvil, generador y tanques adicionales.
- ☉ Prepare un suministro de alimentos y comida para mascotas para dos semanas.
- ☉ Tenga linternas, pilas y fósforos.
- ☉ Tenga un radio de pilas o con manivela.
- ☉ Prepare un botiquín de primeros auxilios y recetas médicas adicionales.
- ☉ Prepare un suministro para dos semanas para sus necesidades dietéticas especiales.
- ☉ Tenga efectivo en mano y lleve los papeles

importantes en bolsas impermeables (documentos familiares, incluyendo la licencia de conducir, la información de los seguros, la de una persona de contacto fuera del área e información médica).

- ④ Prepare artículos adicionales de higiene personal, por ejemplo, pañales.
- ④ Cargue su teléfono celular y agregue aplicaciones de emergencia.
- ④ Localice máscaras, guantes, cinta adhesiva, herramientas multipropósito y el GO-Pack si se lo prestó la biblioteca.
- ④ Libros y rompecabezas que no requieran electricidad.

COSAS PARA LLEVAR AL REFUGIO

- ④ Artículos de baño y pañales si se va a refugiar con niños menores.
- ④ Medicamentos recetados.
- ④ Documentos de identificación y cualquier otro documento importante.
- ④ Necesidades dietéticas especiales.
- ④ Mantas, almohadas o sacos de dormir.
- ④ Libros, rompecabezas u otro entretenimiento que no requiera electricidad.

DURANTE EL HURACÁN

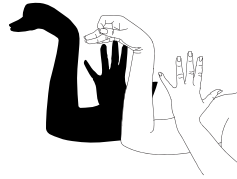
- Establezca un área segura con comida, velas y radio.
- Escuche si hay algún patrón de viento inusual y prepárese para evacuar a una habitación interior más segura.

DESPUÉS DE LA TORMENTA

- Revise cuidadosamente su propiedad— los cables pueden estar caídos y expuestos.
- Consulte con sus vecinos para asegurarse de que todos estén sanos y salvos.
- Publique su bienestar o cualquier necesidad en las redes sociales.
- Escuche la radio local para obtener información de emergencia sobre cierres de carreteras, cortes de luz, inundaciones y acceso a ayuda de emergencia.

CÓMO MANTENER A LOS NIÑOS OCUPADOS

- ☉ Involucre a los niños en los preparativos y pídales que empaquen un paquete de suministros solo para ellos.
- ☉ Vaya a su biblioteca local para abastecerse de libros y aprender más acerca del GO-Pack y del uso sostenible del agua durante un huracán.
- ☉ Haga que sus hijos recojan cualquier cosa del jardín antes de que llegue la tormenta.
- ☉ Déles a sus niños su propia linterna. Les ayudará a sentirse más seguros.
- ☉ Juegue con la linterna.
- ☉ Construya una casita con mantas y almohadas para crear un "nido" seguro en su hogar.
- ☉ Planifique actividades divertidas con juegos de cartas y rompecabezas para pasar el tiempo.
- ☉ Cuente historias de miedo.
- ☉ Cómase todo el helado.



JUEGOS



JUEGO DE SOMBRAS

Utilice una sábana grande y una lámpara, vela o linterna. Sujete o enganche la sábana abierta entre el marco de una puerta o un espacio donde la audiencia esté de un lado y los actores del otro. Coloque la luz a unos 6 pies del centro y los actores cerca de la sábana. Cuanto más alejada esté la luz de la sábana, más pequeña será la sombra. ¡Se pueden realizar dramatizaciones de animales, dibujos animados o movimientos de baile populares!

PIRÁMIDE

El objetivo de este juego es construir una pirámide de palabras, comenzando primero con una palabra de una letra y agregando una letra a cada palabra siguiente en la línea de abajo. La persona con la pirámide que tenga la "base" más grande es el ganador.

a
yo
soy
nube
calor
basura
huracán
plástico
enseñamos

CADÁVER EXQUISITO

Túrnense para dibujar partes del cuerpo humano en una hoja de papel y doble cada sección para ocultar el dibujo anterior. El primer jugador comienza agregando una cabeza; luego, sin ver la cabeza, el siguiente jugador agrega el torso y así sucesivamente. De esta manera, nace una criatura extraña y cómica.

CUBITOS DE HIELO

Divida a todos en dos equipos iguales. Cuando se diga 'Ya', el primer jugador de cada equipo coge un cubito de hielo e intenta derretirlo lo más rápido posible. Pueden frotarlo entre sus manos o en su ropa, pero no pueden llevárselo a la boca, romperlo ni usar cualquier equipo (por ejemplo, un encendedor). A nadie se le permite mantener un cubo por más de unos pocos segundos. Asegúrese de que los cubitos se pasen entre los jugadores. El primer equipo en derretir el cubito (o la bandeja de cubitos) gana.

JUEGO DE LA RISA

Cada jugador en el grupo tiene que reírse y luego los demás deben asegurarse de no reírse a carcajadas cuando no es su turno.

EL MENTIROSO

Cada jugador empieza con una historia real sobre su pasado. Sin embargo, deben incluir una mentira, grande o pequeña, con el objetivo de que se les pase por alto a los demás jugadores. Cuando termine la historia, los otros jugadores tienen la oportunidad de hacer preguntas acerca de la historia antes de que alguien adivine la mentira.

SOPA DE LETRAS

I	N	U	N	D	A	C	I	O	N	L
M	T	E	M	P	O	R	A	D	A	R
K	L	L	H	U	R	A	C	A	N	O
P	R	E	S	I	O	N	B	S	K	T
L	H	O	R	T	E	M	A	I	D	A
C	A	T	E	G	O	R	I	A	T	C
K	D	O	J	O	T	H	S	L	M	I
V	U	P	I	N	O	L	C	I	C	O
S	V	I	E	N	T	O	H	X	J	N
G	V	T	D	U	U	N	B	H	L	L
T	I	F	O	N	J	J	B	L	F	Q

**PISTA: BUSCA EN TODAS
LAS DIRECCIONES**

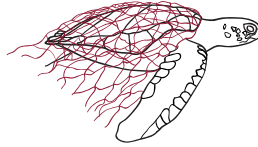
Huracán
Categoría
Diámetro
Junio
Tifón
Temporada
Ciclón
Rotación
Ojo
Presión
Viento
Inundación

DATOS Y CIFRAS ACERCA DEL FILTRO DE AGUA SAWYER



Un sistema de filtro de agua Sawyer purifica 100,000 galones de agua de CUALQUIER fuente, SUCIA o de un grifo normal. Dura 128,000 días o 350 años si se beben 100 onzas al día. Un consumidor se ahorra \$141,735.35 por cada filtro de agua Sawyer utilizado y ahorra 757,376 botellas desechables de plástico. Los sistemas de filtro de agua Sawyer son vendidos en los supermercados.

CONTAMINACIÓN PLÁSTICA



- En el año 1950, la población mundial con 2,500 millones de habitantes, produjo 1,5 millones de toneladas de plástico; en el 2016, la población mundial de más de 7 mil millones de personas produjo más de 320 millones de toneladas de plástico. Esta cifra se duplicará para el 2034.
- El plástico nunca se pudre y nunca desaparece.
- El plástico se descompone en microcantidades volviéndose lo suficientemente pequeño como para atravesar las paredes celulares y migrar a los órganos y la carne humana.
- Hoy en día hay alrededor de 75 millones de toneladas métricas de plástico en el medio ambiente marino y en 5 años podemos estimar que habrán 150 millones de toneladas métricas.
- Más de 5 billones de microplásticos se encuentran en los océanos—más que la cantidad de peces.
- En estos momentos, cada uno de nosotros tenemos aproximadamente el tamaño de una tarjeta de crédito

de plástico en nuestros cuerpos.

- ④ Hay “islas” de plástico en los remolinos oceánicos que son más grandes que el estado de Texas.
- ④ Cada día aproximadamente 8 millones de piezas de contaminación plástica llegan a nuestros océanos.
- ④ 100,000 tortugas y mamíferos marinos y 1 millón de aves marinas mueren anualmente a causa de la contaminación plástica marina.
- ④ El 44 por ciento de todas las especies de aves marinas, el 22 por ciento de los cetáceos, todas las especies de tortugas marinas y una lista cada vez mayor de especies de peces han sido documentadas con plástico dentro o alrededor de sus cuerpos.

CONTAMINACIÓN DEL AGUA



- Una de cada 9 personas (unos 783 millones) vive sin acceso a agua potable, mientras que el estadounidense promedio consume alrededor de 100 galones de agua al día.
- Los europeos usan 50 galones de agua por día y los africanos subsaharianos usan solo de 2 a 5 galones de agua por día.
- Solo el 3 por ciento del agua en la Tierra es agua dulce, el 97 por ciento es agua salada.
- Más del 25 por ciento del agua embotellada proviene de un suministro de agua municipal, el mismo lugar de donde proviene el agua del grifo.
- Un aumento de 10 metros en el nivel del mar debido al derretimiento de los glaciares podría inundar al 25 por ciento de la población de los Estados Unidos.

AGENCIAS ESTATALES Y SOCORRISTAS DE EMERGENCIA

- ④ <https://disaster.salvationarmyusa.org/>
- ④ [211 Big Bend](#)
- ④ [American Red Cross](#)
- ④ <https://www.fema.gov/about/contact>
- ④ [FEMA Hurricane Fact Sheet](#)
- ④ [Red Cross Hurricane Preparedness](#)
- ④ [National Government Hurricane Preparedness](#)
- ④ [RIDER Resources Page](#)
- ④ Siga las Guías de preparación para desastres y huracanes de su condado para saber más acerca de:
 - ④ Cortes de luz
 - ④ Cierres de carreteras
 - ④ Inundaciones

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a las siguientes personas que ayudaron con este proyecto: Savannah Cole, bibliotecaria extraordinaria; artista, Melissa González-López; investigadora de pregrado de la Florida State University, Nadya Rexach-Rivera; Emily McWilliams, Doctora de Administración de Arte; Dr. Eren Erman Ozguven, Director del Centro de Infraestructura Resiliente y Respuesta a Desastres (RIDER) y Director Asistente, Will Hill. Marcia Mardis, profesora y Decana de Investigación de la Facultad de Comunicación e Información de la Florida State University, ha sido fundamental en la creación de este paquete.

Dentro de mi Facultad de Bellas Artes, estoy endeudada con el artista y profesor de enseñanza, Kevin Curry y Jessica Comas, la Oficial de Desarrollo de la Facultad de Bellas Artes. Jessica ha ayudado con la creación de contactos con Travis Avery de Sawyer International, quien generosamente suministró los sistemas de filtro de agua y ha dado su apoyo desde el principio. Así mismo agradecemos a LittleSun.org, la que se unió a nosotros y

proporcionó las luces solares para los Go-Packs.

Por último, estoy profundamente agradecida por muchos otros de la Florida State University y otros en la comunidad que directa o indirectamente apoyaron y participaron en este proyecto de justicia ambiental conmigo, Holly Hanessian, educadora y artista, quien trabaja para promover el desarrollo social en Florida State University.



FLORIDA STATE
UNIVERSITY

